

⚠️ A Sociedade Brasileira de Patologia (SBP) conscientiza sobre a hipertensão arterial, considerada uma enfermidade silenciosa.

🏥 Celebrado no dia 26 de abril, o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial serve como um alerta para a população acerca dos perigos causados pela doença que, com o passar dos anos, se não for tratada, pode causar danos irreparáveis à saúde e bem-estar físico, sendo motivo frequente de causas de morte, como o infarto, acidente vascular cerebral e insuficiência renal.

🏥 A hipertensão arterial é definida como uma condição clínica quando o nível de pressão, particularmente da pressão arterial mínima, apresenta permanentemente elevação.

Toda vez que medimos os níveis da pressão arterial, há a medida da pressão máxima e da pressão mínima, o que significa isto: o primeiro valor (pressão máxima) está relacionado à força de contração do coração (ventrículo esquerdo) para impulsionar o sangue, visando nutrir todos os órgãos e tecidos do corpo humano.

O segundo valor (pressão mínima) diz respeito ao que se denomina de resistência periférica, ou seja, a força mecânica que o sangue deve vencer ao nível dos pequenos ramos arteriais dos órgãos e tecidos (arteríolas), para poder nutrir adequadamente os tecidos.



#notíciassbu