

A atividade física previne o desenvolvimento de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes.

Ela controla os níveis de colesterol, melhora a capacidade cardiorrespiratória, fortalece a musculatura e pode ser uma importante aliada no tratamento da depressão e da ansiedade.

Pensando nisto, a Secretaria Municipal de Cultura, a partir de amanhã (10/08), vai interditar uma via da Avenida Manoel Cândido (sentido Hospital- Rodoviária), de segunda a sexta-feira, das 18h às 21h, para que a população possa utilizar o trecho para a prática de atividades físicas, de maneira segura e adequada, e usufruir, desta forma, dos benefícios de uma vida saudável.

Mais segurança para a prática de

ATIVIDADES FÍSICAS

A Av. Manoel Cândido será interditada, de
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, das 18h às 21h.

TRECHO:
Hospital ► Rodoviária

SENTIDO:
Hospital ► Rodoviária

TRECHO INTERDITADO
das 18h às 21h

PREFEITURA MUNICIPAL
SBU
SÃO BENTO DO UNA
PELAS MÃOS DO POVO

#notíciassbu