

□O Outubro Rosa é um movimento popular, internacional, iniciado na década de 1990, com a finalidade de conscientizar a população, principalmente as mulheres, sobre a importância do diagnóstico precoce para o controle do câncer de mama e, conseqüentemente, para a vida. É válido ressaltar que, quanto antes for diagnosticada a presença da doença nas mamas, maiores são as chances de tratamento e cura.

□Serão inúmeras as atividades desenvolvidas durante este mês, com o intuito de compartilhar informações sobre a doença, promover a conscientização sobre a necessidade da mamografia para o diagnóstico precoce do câncer, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento, contribuir para a redução da mortalidade, além de enfatizar a importância da mulher conhecer suas mamas e ficar atenta às alterações suspeitas. Aliás, a maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

□O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres no mundo e a idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro, em cada cinco casos, ocorrem após os 50 anos). Há vários tipos de cânceres de mama; alguns, com desenvolvimento rápido. Ao realizar corretamente o autoexame, por exemplo, é possível verificar se há indício de alguns dos sintomas, como presença de caroço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente, indolor; pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito (mamilo); e pequenos nódulos localizados embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço.

□Outros fatores que aumentam o risco da doença são fatores ambientais e comportamentais, fatores da história reprodutiva e hormonal e fatores genéticos e hereditários.

□A alimentação, o controle do peso e a atividade física podem reduzir, em até 28%, o risco da mulher desenvolver o câncer de mama. Também deve-se evitar o consumo de álcool e de tabaco.

□Querem saber quais são as ações que a Secretaria de Saúde está preparando para este mês?! Continuem ligadas, que voltaremos em breve com o cronograma completo!



OUTUBRO ♀ NOVEMBRO ♂
ROSA AZUL

**Ame-se.
Previna-se.**



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO BENTO DO UNA
COM AMOR E TRABALHO



Outubro Rosa e Novembro Azul

#noticiassbu