

👉 A atividade física precisa ser uma prática realizada com prazer!

👉 Segundo especialistas, aulas de dança como a zumba, melhoram a coordenação motora, a memória, a autoestima, além de promoverem o controle sobre o próprio corpo.

👉 Pensando nisto, a Secretaria de Cultura, Turismo e Esportes criou o “Projeto Verão Saúde”, cujas aulas acontecem todas as quintas-feiras, na “Praça do Estadual,” proporcionando momentos bem [#goodvibes](#).

👉 Na noite de ontem (23), a turma da Secretaria de Saúde, sabida como é, marcou presença no evento e aproveitou a oportunidade para aferir a pressão do pessoal, realizar testagens para Covid-19 e disponibilizar sessões de ventosaterapia.

👉 Confere aí o clima que rolou!

#notíciassbu