

🌊 É sempre importante lembrar que uma alimentação balanceada é capaz de melhorar o humor, a memória e o sistema digestivo, ajudar o sistema imunológico, reduzir o cansaço e o estresse, aumentar a qualidade do sono e proporcionar disposição e energia para as atividades diárias! E é por isso mesmo que na nossa Rede tem MERENDA DE QUALIDADE, SIM!

★ Reafirmamos: Educação se faz assim!!!

😊 Vai vendo, vai vendo...



Vai uma merendinha saudável aí?



Vai uma merendinha saudável aí?



Vai uma merendinha saudável aí?



#notíciassbu