

Olá, galera de plantão!!!

🦋 E aí, todo mundo no pique pra mais uma aula do Projeto “Verão Saúde”?

Por aqui, a galera já tá no maior esquentar!

O hábito de se preparar antes dos exercícios aumenta a temperatura corporal, fornecendo mais disposição e energia ao organismo.

🦋 O agito de hoje vai ficar por [conta](#) dos Instrutores Duda e Bil!

Vamos entrar no clima! 💡 Antes, “simbora” conferir a iluminação da Avenida e fortalecer o orgulho de ser são-bentense!

A gente é suspeito pra falar, mas a iluminação da Manoel Cândido tá um arraso!

★ As obras do Projeto “Ilumina SBU” avançam cada vez mais, acendendo as luzes de uma nova era!

🥂 2022 é logo ali, mas até lá, muita coisa boa vai rolar!

Então...”até breveee!”

#notíciassbu